

PRE-PROGRAMA VIAJE GANADOR



A ESTOCOLMO (SUECIA)

JUNIO 2017

Suecia es un país muy interesante desde la perspectiva de los servicios de atención a personas mayores, es uno de los lugares donde lo que conocemos como Atención Centrada en la Persona surgió como una forma de adaptar los servicios a las demandas de las personas y donde ha surgido una gran variedad de formas de atender tanto en el domicilio como en centros de día y residencias. Durante el viaje visitamos residencias especializadas en atención a perfiles concretos de usuarios (una residencia para personas que hablan español, para amantes de la música o para personas que disfrutan estando en el exterior) y otros establecimientos además de visitar la ciudad de Estocolmo con una gran riqueza artística.

De la mano de los Premios Nutrisenior el ganador/ganadores (máximo 5 personas) del primer premio podrán conocer en primera persona otras formas de trabajar.

El premio incluye los desplazamientos, alojamiento, comidas organizadas y las visitas guiadas a los centros mencionados en el planning.

El grupo de viaje será de **un máximo de 12 personas** (5 ganadores del Premio más otros profesionales de otros centros), más los miembros de la organización.

Lunes

08:00-11:40 Vuelo hasta Estocolmo Arlanda, y viaje en transfer del Aeropuerto al Hotel *Mornington Stockholm City*, Nybrogatan 53, distrito Östermalm.
<http://www.mornington.se/?ArealID=4>

13:00 Encuentro de bienvenida en el lobby del hotel, paseo y comida en el restaurante *Crème*, Nybrogatan 16, y paseo a la gran plaza/jardín, *Kungsträdgården*. Desde allí seguiremos el paseo al casco antiguo *Gamla Stan*, y volveremos al hotel.

17:30 Reunión explicativa en la sala de conferencias del hotel. Nos presentaremos y hablaremos sobre aspectos del viaje y sobre el sistema sueco de atención a personas mayores y discapacitadas (Astrid Lindström y Josep de Martí).

19:30 Paseo por el muelle de *Nybroviken* y el centro histórico de la ciudad.

20:00 Cena en el restaurante *Stockholm Fisk*, Vasagatan 1.
<http://www.stockholmfisk.se/en>

*Las visitas concretas a establecimientos pueden verse modificadas.

Martes - mañana

9:30 Encuentro en el lobby del hotel y paseo a la vivienda Väderkvarnen, ubicada cerca del hotel en Brunnsgratan 26, distrito *Norrmalm*.

10:00-11:30 Visita a Väderkvarnen, vivienda “Multiservicios” con 92 apartamentos en total: 26 apartamentos con servicios, y 8 unidades de convivencia: 4 para personas mayores con demencias, 2 para personas mayores con discapacidades físicas y/o pluripatologías, y 2 para personas mayores con enfermedad mental. Como es habitual en Suecia, en cada unidad hay 8-12 apartamentos, agrupados alrededor de una cocina abierta al comedor, comedor y una terraza o balcón. En la planta baja hay, además, amplios espacios comunes, un Centro de Día, un gran patio/jardín, y un Restaurante abierto a los vecinos del barrio.
<http://www.stockholm.se/-/Serviceenhetsdetaljer/?enhet=dee3742ca3414582ba59fa5075be15f9>,
<http://hitta.stockholm.se/enhet/f790c53b260d4e5e8087722facd6d90e>

11:30-13:45 Paseo (Hötorget-Drottninggatan-Hantverkargatan) y visita guiada en el Ayuntamiento (*Stadshuset*), edificio emblemático de las 3 coronas en la isla de *Kungsholmen*, con sus salas de plenos, azul y dorada, donde se celebra el banquete de los Premios Nobel.
<http://www.visitstockholm.com/en/See--do/Attractions/the-city-hall/ç>

13:50-14:00 Taxi (o Bus 3) y comida en el restaurante Wäst, Fleminggatan 39, *Kungsholmen*. Y paseo a *S:t Eriks vård-och omsorgsboende*, P.O. Hallmans gata 1-3.
<http://39wast.se/>

14:15-15:30 Visita a S:t Eriks vård-och omsorgsboende. “Vivienda de grupo” (asistida 24/7), de dimensión pequeña y acogedora para personas con demencias, muy bien integrada en el barrio de viviendas de la cooperativa HSB. Está gestionada por la empresa Kosmo, y tiene 30 apartamentos agrupados en 4 unidades de convivencia, repartidas en 4 plantas, cada una con su cocina, comedor y balcón, y con acceso a un jardín compartido con los vecinos del conjunto de viviendas de HSB.
http://www.kosmo.se/aeldreboende/kosmo-st_erik

Martes - tarde

15:30 Viaje en Metro Fridhemsplan-Alvik y Tranvía Alvik-Luma, pasando por los puentes de Estocolmo, y paseo a *Sjöfartens Bogemenskap*, Heliosgatan 23, *Hammarby Sjöstad*.

16:00-17:00 Visita a Sjöfartens Bogemenskap. Vivienda comunitaria, auto-gestionada de alquiler, para personas con 40 años o más que, inspiradas en la experiencia del colectivo *Färdknäppen*, crearon una asociación económica en el año 2006, y llegaron a un acuerdo con la inmobiliaria municipal *Familjebostäder* para la construcción y el alquiler a un precio reducido de un edificio entero en el barrio *Hammarby Sjöstad*, que los residentes gestionan repartiendo las tareas de mantenimiento y limpieza por turnos. Dispone de 46 apartamentos de 1 a 3 habitaciones, en los que viven 56 personas, que entraron a vivir en esta vivienda en el año 2008, 37 mujeres y 19 hombres, 9 con su pareja. La edad mediana es de 59 años, más de la mitad todavía trabajan. En la planta baja hay una cocina y comedor, donde cocinan por turnos y comen juntos 5 o 6 días de la semana. En la quinta planta hay una sala de estar y unas habitaciones a alquilar para amigos y familiares de visita.
http://sjofarten.se/?page_id=33

17:00 Paseo al puerto de Hammarby Sjöstad, ferry al otro lado del canal, paseo por el barrio bohemio de *Södermalm* y la plaza de *Greta Garbo*, y Metro de vuelta al hotel (*Medborgarplatsen-Östermalmstorg*). O **17:55**: viaje en el barco *M/S Emilie: Hammarby Sjöstad-Nybrokajen* y paseo al hotel, o bajada a la isla de *Djurgården* y tranvía al hotel.
<http://www.visitstockholm.com/en/the-film-guide-to-stockholm/greta-garbo/sodermalm/>,
<http://ressel.se/sv/>

Cena libre.

Miércoles - mañana

8:45 Encuentro en el lobby del hotel y paseo al muelle de *Nybroviken*.

9:20 Viaje en el ferry *Sjövägen* a la isla *Lidingö*, y paseo a *Villa Agadir*, *Radiovägen 9*.

10:15-11:45 Visita a Villa Agadir. “Vivienda de grupo” (asistida 24/7) de nueva construcción, en el municipio vecino *Lidingö*, propiedad de y gestionada por *Vardaga/Carema*, con 54 apartamentos agrupados en unidades de convivencia, repartidos en tres plantas y dos unidades por planta.

Ver fotos en: <http://www.vardaga.se/sv/Search/Stockholm/Lidingo/Villa-Agadir/>

Y planos y fotos en: http://www.vardbyggnad.se/vardbyggnadspriset/Vardbyggnadspriset_2012/Dokument/Villa_Agadir_Lidingo.pdf

11:45 Paseo de Radiovägen 9 a la parada Aga del Tranvia Lidingöbanan.

12:00 Viaje en Tranvía *Aga-Ropsten*, y Metro *Ropsten-Östermalmstorg*.

12:30-14:00 Visita a la exposición *Knitting Peace* (de *Cirkus Cirkör*) en el Museo de Armas (*Artillerimuseum*), *Artillerigatan 17*, y comida en el Restaurante *Borggården*.

<http://39wast.se/>

<http://www.armemuseum.se/utställningar/knitting-peace-med-cirkus-cirkor/> ;

ver vídeo *Knitting Peace* de *Cirkus cirkör*: <https://www.youtube.com/watch?v=EUq2t65jlr8>.

Restaurante: <http://restaurangborggarden.se/om-borgg%C3%A5rden>.

14:00 Paseo y viaje en Metro (*Östermalmstorg-Stadion*) a la Vivienda *Löjtnansgården*, *Löjtnansgatan 8*, distrito *Östermalm*.

Miércoles - tarde

14:30-16:00 Visita a Löjtnansgården, “vivienda Multiservicios y Multigeneracional” de nueva construcción, propiedad de la iglesia luterana, *Immanuelskyrkan*, que también es responsable de la gestión. Tiene forma circular y un pequeño jardín al medio y unos 120 apartamentos en total, distribuidos en 7 plantas. En las plantas 2 y 3 hay 24 apartamentos/planta, de 27 a 34 m², para personas mayores con discapacidades físicas y/o pluripatologías, repartidos en 2 unidades, con 14 apartamentos en cada unidad. En las plantas 4 y 5 hay 3 unidades con 9+9+8 apartamentos/planta, para personas con demencias. Todas estas unidades tienen su cocina abierta al comedor, comedor, sala de estar y terrazas de uso común. En las plantas 6 y 7, hay apartamentos más grandes para personas mayores que colaboran como voluntarios en el centro y, en la planta baja, 10 apartamentos para estudiantes, locales para el personal, sala de actos, y dos habitaciones para familiares de visita que vivan en otra parte del país.

<http://www.lojtnantsgarden.se/bilderochlankar.html>

16:00 Viaje en Metro (*Stadion-Östermalmstorg*) y Tranvía a la isla *Djurgården*, y visita al Museo *Vasa*.

<http://www.vasamuseet.se/es>

Cena libre.

Jueves

9:00 Encuentro en el lobby del hotel y viaje en Taxi (o Metro: *Östermalmstorg-Midsommarkransen*) a *La Casa Vård- och omsorgsboende*, Majstångsvägen 6, *Hägersten*.

10:00-11:30 Visita a La Casa Vård- och omsorgsboende. “Vivienda con servicios” reconvertida en “Vivienda de grupo” (asistida 24/7) para personas mayores de habla hispana. La vivienda está gestionada por la empresa *Kavat Vård*, y tiene 33 apartamentos, repartidos en 3 unidades de convivencia, 2 unidades para personas mayores con discapacidades físicas y una para personas con demencias. Cada unidad dispone de cocina abierta al comedor, balcones y terrazas. Los apartamentos son de 30-60 m² con baño y una pequeña cocina, lo que permite a algunos residentes seguir conviviendo con su pareja. La atención y las actividades se adaptan a la cultura, costumbres y preferencias de los residentes, así como la comida, que se prepara en la casa.

<http://www.kavatvard.se/vara-boenden/>

Info en castellano: http://www.kavatvard.se/downloads/spansk_lacasa.pdf

11:30-14:00 Viaje en Metro *Midsommarkransen-T-Centralen-Kungsträdgården* (con sus espectaculares estaciones en forma de gruta), y paseo al Museo Moderno y al Centro de Diseño y Arquitectura (arquitecto Moneo), a la isla *Skeppsholmen* para ver exhibiciones de interés, y comida posterior en el Restaurante del Museo (comida incluida en el precio del programa*) con vistas a la parte más elegante de la ciudad.

<http://39wast.se/>

<http://www.theguardian.com/cities/gallery/2015/oct/20/art-stockholm-metro-in-pictures>

<http://www.modernamuseet.se/stockholm/en/about/>

<http://www.modernamuseet.se/stockholm/en/exhibitions/>

<http://www.arkdes.se/articles/oppettider/arkdes-historia>

<http://www.arkdes.se/utställningar>

<http://www.modernamuseet.se/stockholm/sv/besok-museet/mat-dryck/lunchmeny/>

14:00 Paseo, pasando por *Kungsträdgården* y la calle comercial *Hamngatan*, a las oficinas de *Ung Omsorg*, Sveavägen 82, 2 tr.

14:30-16:00 Visita a Ung Omsorg, empresarios jóvenes con 11 premios por organizar encuentros inter-generacionales y estadas de jóvenes estudiantes en viviendas para mayores para asistirles y realizar actividades conjuntamente, hasta llegar a formar y ocupar a 748 jóvenes en 81 viviendas asistidas del país, en línea con el programa proactivo *Swedens Most Important Jobs* de la Asociación de Municipios y Consejos de Condados, orientado a atraer jóvenes para asegurar el reclutamiento en el sector cuando los *babyboomers* de los años 40 se jubilan.

<http://www.ungomsorg.com/>

<http://sverigesviktigastejobb.se/omsverigesviktigastejobb/aboutswedensmostimportantjobs.3036.html>

Jueves tarde-noche

16:00 Tarde libre para hacer compras o visita a la famosa biblioteca municipal *Stockholms Stadsbibliotek*, Sveavägen 73, del arquitecto Gunnar Asplund, referente en el mundo del funcionalismo.

http://www.losfilologos.com/esdrujula/04_2012/07-La%20biblioteca-de-Estocolmo.html

Vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=VOnaa_4qFig

20:00 Encuentro en el lobby del hotel y paseo a restaurante para la cena de despedida.

Viernes

Mañana libre para hacer compras o visitar el primer museo al aire libre del mundo, *Skansen de Djurgården*, donde hay muestras arquitectónicas de formas de vida tradicionales procedentes de diferentes lugares de Suecia, y comida en *Skansenterassen, Solliden* (comida incluida en el precio del programa*), con sus espectaculares vistas a la ciudad.

<http://39wast.se/>

<http://www.skansen.se/es/kategori/espanol>

<http://www.skansen.se/sv/plats/skansen-terrassen>

<http://www.skansen.se/sv/plats/skansen-terrassena> España.

15:00 Taxi Hotel - Aeropuerto Arlanda

17:20 Viaje Avión de vuelta.

Despedida en el Aeropuerto.

LAS POLÍTICAS DE VEJEZ EN SUECIA Y EL PAPEL DE LA VIVIENDA.

Autora: Astrid Lindström Karlsson.

Suecia tiene 9,6 millones de habitantes. El 19,4% tienen 65 años o más, y de estos, un 11,5% han nacido en otro país. Entre los países de la UE, Suecia es de los que tiene la mayor proporción de personas de 80 años o más (el 5,3%), y un 8,8% de estas personas han nacido en otro país. Según las previsiones, las personas de 65 años o más llegarán al 23% en el año 2030.

En cuanto a la oferta de servicios y equipamientos, los servicios a domicilio, de gran expansión a partir de 1950 (complementados con enfermería a domicilio, “patrullas de noche”, adaptaciones de la vivienda, ayudas técnicas, tele-asistencia, etc.), constituyen una pieza clave en la construcción del estado del bienestar universal sueco. Fue el primer servicio social dirigido a toda la población y no únicamente a las personas sin recursos. Ha hecho posible a las personas mayores frágiles y con limitación funcional seguir viviendo en su domicilio, sin tener que depender de la familia, y a los hijos no tener que renunciar al trabajo remunerado.

El sistema de pensiones y el derecho constitucional a una vivienda en buenas condiciones han sido también muy importantes para la autonomía y la mejora de las condiciones de vida de las personas mayores, reforzado mediante una resolución parlamentaria (año 1985) y la Ley marco de la Vivienda, según la cual, **las personas mayores y discapacitadas tienen derecho a vivir y recibir cuidados en una “vivienda completa”, incluso cuando viven en un centro residencial/vivienda asistida.** En consecuencia, **en Suecia ya no hay habitaciones compartidas en los centros, sino apartamentos de unos 30 m², como mínimo, equipados con baño, kitchenette y dormitorio, que los residentes decoran con sus propios muebles y pertinencias. Los residentes tienen un contrato de alquiler de su apartamento. El alquiler y la comida se pagan a parte. Las personas con bajos ingresos pueden solicitar un subsidio estatal para el alquiler y, para los cuidados, hay una tarifa máxima de co-pago, establecida por el gobierno central, que se actualiza cada año en función de la evolución del índice de precios de consumo.**

Para poder tener acceso a un apartamento en un centro/vivienda asistida y a los servicios y espacios comunes del centro/vivienda, la persona mayor o discapacitada tiene que presentar una solicitud a la unidad de valoración de los servicios sociales municipales, que aplicará el baremo en uso al municipio. Según la Ley estatal de Servicios Sociales (1980, 2001), la persona solicitante tiene derecho a participar activamente en la valoración de la necesidad y en la elección del centro/vivienda y/o servicio/s que mejor se adecuen a sus necesidades y preferencias. Si la resolución del municipio es negativa puede apelar, dirigiéndose al ente estatal supervisor de los servicios sociales municipales.

Para las personas discapacitadas (menores de 65 años), **ya no hay instituciones o centros grandes de ningún tipo.** Las que necesitan cuidados las 24 horas, que no puedan o quieran seguir viviendo con su familia, **viven o bien en “Viviendas de Grupo” (Gruppboenden) integradas en el barrio, de como máximo 6 apartamentos agrupados alrededor de un piso de apoyo, con espacios comunes y una habitación para el personal cuidador, o bien viven solas en una casa unifamiliar o en pisos adaptados no agrupados, integrados en bloques de pisos del barrio, con apoyo de un Asistente personal y/o con acceso a un piso de apoyo con personal las 24 horas,** donde pueden ir a comer y pasar el tiempo libre en compañía de otras personas.

En los centros para personas mayores, la normativa no impone una restricción en cuanto al número de apartamentos que puede haber en el centro, pero **los apartamentos que son para personas con grandes necesidades asistenciales, que necesitan atención las 24 horas, tienen que formar pequeñas unidades (Gruppboenden), con 8 y como máximo 12 apartamentos agrupados alrededor de una cocina** (abierta al comedor, para que los residentes puedan sentir el olor, ver cómo se prepara y/o colaborar en la preparación de las comidas), **comedor, sala de estar, terrazas y/o jardín de uso común.**

Ya en los años sesenta, se empezó a diversificar la oferta construyendo **“Viviendas con servicios” (Servicehus) para personas mayores frágiles** y, más tarde, **“Viviendas de grupo” (Gruppboenden), primero para las personas mayores con demencia y, más tarde, para todas las personas con grandes necesidades asistenciales.** En las ciudades grandes hay **“Centros multi-servicios” con las dos tipologías de vivienda y, en la planta baja, un Centro de Día y espacios abiertos a los vecinos del barrio:** restaurante, café, sala de actos, biblioteca, peluquería, podología, un pequeño colmado y sala de *fitness*.

Otras tipologías, promovidas por empresas privadas y asociaciones de mayores, complementan la oferta pública, como las **“Viviendas Sénior”** (*Seniorboenden*), **y otras auto-gestionadas (Co-housing) llamadas “Viviendas Colectivas/Colaborativas”** (*Gemenskapsboenden*), **“Viviendas para la Segunda Etapa de la Vida”** (*Boenden för den andra livshalvan*) y **“Viviendas para Todas las Edades”**. Todas estas pueden ser de alquiler o de compra (con derecho al uso) y se puede acceder sin la valoración previa de la necesidad por parte de los servicios sociales municipales, poniéndose a la cola de la inmobiliaria (municipal o privada) o haciéndose miembro de la Asociación o Cooperativa. Si algún o algunos residentes necesitan servicios a domicilio, pueden solicitarlos como cualquier otra persona, presentando una solicitud a su ayuntamiento.

Centros y Servicios en los Ayuntamientos de Suecia y sus Coberturas, Sveriges Kommuner och Landsting 2013

Centros y Servicios para personas mayores	Cobertura personas 65 años o más	Cobertura % personas 65 años o más	Cobertura empresas privadas
Servicios a Domicilio	162.300	9,0	23%
Enfermería a Domicilio (prestada en el domicilio habitual + en las “viviendas con servicios”)	164.500	9,3	-
Servicio de Tele-asistencia	170.000	9,9	-
Adaptación Viviendas	176.000	10,0	-
- Servicios de Transporte en taxi y adaptado para viajes de ocio, para visitar familia y para recibir asistencia - Productos y Tecnologías de apoyo (cobertura muy amplia, sin cuantificar)	325.000	-	-
Centros de Día	11.400	0,9	-
Viviendas especiales: “Viviendas con servicios” + “Viviendas con apartamentos agrupados en unidades de convivencia”, según definiciones SoL (Ley Servicios Sociales 1980, 2001)	87.600	5,0	21%
Alojamientos de corta estancia (según def. SoL)	11.200	0,8	12%
- “Viviendas Sénior” (sin prueba de necesidad) - “Viviendas Co-housing”, auto-gestionadas (sin prueba de necesidad)	34.000	2,0	40%